



Project - Sshakti

April - June
2025



PROJECT BACKGROUND

Project Sshakti, following the successful implementation of its first phase across 22 district prisons in Uttar Pradesh during 2024–2025, is now being strategically expanded to amplify its impact and outreach. The initial phase established a strong foundation by addressing critical gaps in menstrual health management, hygiene awareness, and access to essential facilities for women inmates. Building on these achievements and key learnings, the second phase (2025–2026) aims to extend coverage to 26 prisons across the state.

The expansion will commence during the first quarter with key districts including **Rampur, Pilibhit, Shahjahanpur, Badaun, and Bareilly**. This phase will focus on strengthening menstrual health systems, improving sanitation infrastructure, and enhancing awareness among inmates and prison staff. Through a structured, scalable, and impact-driven approach, Project Sshakti aims to promote dignity, health, and well-being of women inmates while fostering a more inclusive and responsive prison environment.



About Project Sshakti

India Vision Foundation, in partnership with Spark Minda Foundation, strengthened menstrual hygiene management across prisons in Uttar Pradesh through targeted interventions. The initiative included the installation of five sanitary pad vending machines across five prisons and the distribution of 5,000 sanitary napkins, ensuring consistent access to essential hygiene products for women inmates.

During the quarter, the project reached five prisons with an overall outreach of 308 beneficiaries (296 inmates and 12 prison staff). Through demonstrations, discussions, and creative activities, the initiative fostered awareness, confidence, and a positive approach toward menstrual health, while ensuring sustainability through trained staff and improved access to hygiene solutions.

Project Objectives

- Install sanitary napkin vending machines of the proposed locations,
- Conduct awareness training sessions for female inmates and prison staff on menstrual health and hygiene, management, and best practices in WASH in the targeted prisons
- Create behavioural change through education and empowerment to dispel taboos, cultural beliefs, and myths surrounding menstruation, fostering self-love, self-care, and building self-esteem through workshops.
- Raise awareness around menstrual hygiene and menopause to facilitate better transition and management of symptoms, promoting healthy ageing and well-being of female inmates

HIGHLIGHTS



This initiative improved **menstrual** health standards across five district prisons in Uttar Pradesh.

PROGRAM OUTREACH & ENGAGEMENT

308

Total Individuals Reached



20

Children Engaged

Children living in prison received drawing materials and refreshments



5

District Prisons Covered:
Rampur, Pilibhit, Shahjahanpur,
Badaun, and Bareilly districts.

Coverage

INFRASTRUCTURE & SUPPLIES

5,000

Sanitary Napkins Supplied



5 installed
vending machines



Bulk supplies were provided alongside and installations.

EDUCATION & RESOURCES

5

Comprehensive Awareness Sessions



Awareness workshops were conducted for both inmates and prison personnel.

126

Menstrual Hygiene Booklets



Distributed to reinforce healthy practices and provide long-term educational reference.

INSTALLATION OF SANITARY NAPKINS VENDING MACHINES AND TRAINING.



The installation of sanitary pad vending machines across prisons in Uttar Pradesh was carried out in a structured and well-planned manner, with five machines installed in district prisons at Rampur, Pilibhit, Shahjahanpur, Badaun, and Bareilly. The initiative aimed to improve access to essential menstrual hygiene products for female inmates and promote healthier hygiene practices within correctional facilities.

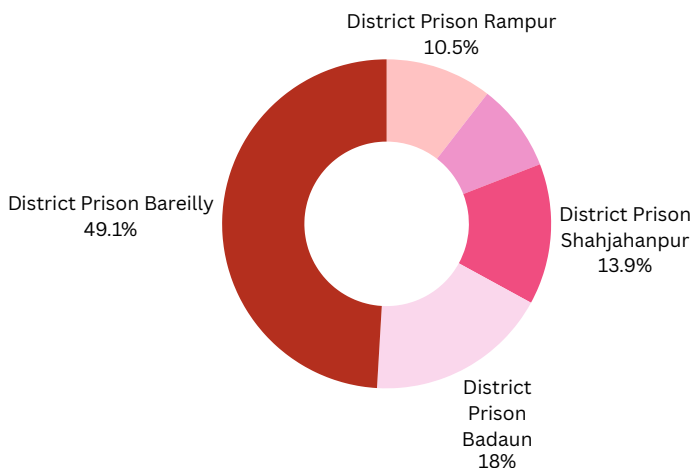
These machines ensure a consistent and reliable supply of sanitary pads, addressing a critical gap in menstrual hygiene management. To support effective usage, orientation and demonstration sessions were conducted for both inmates and prison staff, helping them understand the operation and basic maintenance of the machines.

By strengthening access to hygiene products, the initiative contributes to improved sanitation standards while upholding the dignity, health, and overall well-being of women inmates within the prison system.

WORKSHOP & TRAINING



Total Reached **279**



As part of **Project Sshakti**, awareness sessions on **menstrual hygiene** and **menopause** were conducted in prisons across Rampur, Pilibhit, Shahjahanpur, Badaun, and Bareilly. These sessions successfully reached **267 female inmates** and **12 prison staff**.

These sessions aimed to break taboos, educate women on health and hygiene, and promote informed self-care and emotional well-being.

Trainers from CSRBOX facilitated interactive activities such as poster-making, quizzes, and myth-busting exercises to encourage open dialogue and participation.

Following each session, sanitary napkins were distributed, ensuring access to essential hygiene products and reinforcing the message of dignity, health, and well-being for all beneficiaries.

DISTRIBUTION OF SANITARY NAPKINS

Under the project aimed at promoting menstrual hygiene, 5000, **sanitary napkins were distributed** across prisons in **Rampur, Pilibhit, Shahjahanpur, Badaun, and Bareilly Uttar Pradesh..** This initiative was launched to address the pressing need for menstrual products among incarcerated women, who often face limited access to basic hygiene materials.

Considering that the menstrual cycle occurs every 28 to 30 days, each woman requires a sufficient number of sanitary napkins monthly to maintain health and dignity. In many jails, such provisions are either irregular or inadequate, leading to discomfort, infections, and emotional distress.

Through this distribution, the project not only fulfilled a critical health need but also highlighted the importance of **menstrual hygiene as a basic human right.** The initiative was carried out in coordination with **prison authorities,** ensuring that the products reached the intended beneficiaries effectively and respectfully.

TESTIMONIALS

मैं रघुविंद सिंह वर्मा, उप जेलर, जिला कारागार पीलीभीत। आज प्रोजेक्ट शक्ति, नई दिल्ली की टीम महिला बंदियों को मासिक धर्म से संबंधित जानकारी देने के लिए हमारे कारागार में आई। यह सत्र बहुत ही उत्कृष्ट और उपयोगी रहा। महिला बंदियों ने भी पूरे उत्साह के साथ भाग लिया, अपनी अनेक जिज्ञासाएँ साझा कीं और उनके समाधान प्राप्त किए। यह देखना बेहद सुखद रहा कि बंदियों ने सक्रिय सहभागिता दिखाई और खुले मन से विषय से जुड़ी जानकारियाँ प्राप्त कीं। प्रोजेक्ट शक्ति टीम द्वारा महिला बंदियों के लिए एक सैनिटरी वेंडिंग मशीन एवं सैनिटरी नैपकिन उपलब्ध कराए गए, जो कि एक सराहनीय और सहायक पहल है। हमारी जिला कारागार पीडीपी टीम इस कार्यक्रम को आगे भी निरंतर जारी रखेगी तथा समयसमय पर महिला बंदियों को यह सुविधाएँ प्रदान करती रहेगी। इस महत्वपूर्ण प्रयास के लिए मैं प्रोजेक्ट शक्ति टीम का हृदय से धन्यवाद करता हूँ एवं उनके कार्यों की सराहना करता हूँ। धन्यवाद।“_

Mr. Raghvender singh Verma Deputy Jailor District Prison Pilibhit.

जेल में आने से पहले, मैंने बहुत समय तक फटे कपड़ों का इस्तेमाल किया था या पीरियड्स के दौरान दूसरों से मदद माँगनी पड़ती थी। मासिक धर्म स्वास्थ्य में भाग लेने के बाद, अब मुझे अपने शरीर को बेहतर तरीके से समझ में आने लगा है। और समझा कि हल्का कपड़ा और गाढ़ा कपड़ा में अंतर क्या होता है।_

Inmate from District Prison Rampur

मैं मिजाजीलाल, प्रभारी जेल अधीक्षक, जिला कारागार शाहजहाँपुर (उ.प्र.)। हमारे कारागार में इंडिया विज़न फाउंडेशन, स्पार्क माइंडा फाउंडेशन और भारत केयर्स के संयुक्त सहयोग से संचालित प्रोजेक्ट शक्ति कार्यक्रम महिला बंदियों के लिए अत्यंत उपयोगी सिद्ध हो रहा है। इस कार्यक्रम के माध्यम से महिला बंदियों को मासिक धर्म स्वच्छता एवं स्वास्थ्य प्रबंधन के विषय में विस्तृत जानकारी प्रदान की जा रही है। इसके तहत कारागार में सैनिटरी नैपकिन वेंडिंग मशीन, सैनिटरी नैपकिन एवं अन्य आवश्यक सामग्री भी उपलब्ध कराई गई है।

टीम द्वारा महिला बंदियों को इस विषय में गहराई से जागरूक किया गया है। सभी महिलाओं ने इस सत्र में रुचि के साथ भाग लिया और खुलकर अपनी जिज्ञासाएँ भी साझा कीं, जिनका समाधान उन्हें प्राप्त हुआ। चूंकि यहाँ अधिकतर महिलाएं ग्रामीण क्षेत्रों से आती हैं, इसलिए स्वच्छता और व्यक्तिगत स्वास्थ्य के विषय में जानकारी की कमी देखी जाती है। ऐसे में इस प्रकार का प्रशिक्षण न केवल उन्हें जागरूक बना रहा है, बल्कि उन्हें अपने स्वास्थ्य का ध्यान रखने के लिए प्रेरित भी कर रहा है। मैं प्रोजेक्ट शक्ति तथा इससे जुड़ी सभी संस्थाओं का हृदय से आभार व्यक्त करता हूँ और उन्हें धन्यवाद देता हूँ कि उन्होंने इतना महत्वपूर्ण और उपयोगी कार्यक्रम हमारी महिला बंदियों के लिए उपलब्ध कराया। धन्यवाद।

Mr. Maijajilal Prison Superintendent District Prison Shahjahanpur.

मुझे पहले लगता था कि उम्र बढ़ने के साथ जो कुछ बदलाव आते हैं, वो कोई बीमारी है, लेकिन आज पता चला कि इसे 'मेनोपॉज़' कहते हैं। अब समझ में आया कि यह शरीर की एक प्रक्रिया है और खुद का ध्यान रखना बहुत ज़रूरी है।

__Inmate from District Prison Pilibhit

Thank you!